

COVID-19 ABC töökohal: mida teha kokkupuute ning nakkuskahtluse korral

Töötaja puutus kokku nakkuskahtlusega inimesega

- COVID-19 nakkuskahtlusega inimesega lähikontaktis olnud töötaja informeerib sellest tööandjat.
- Peale testitulemuste teadasaamist tekitab töötaja testi tulemustest tööandjat. Infot peab jagama ka negatiivse testitulemuse korral, et kolleegid ei peaks rohkem muretsema.
- Nakatunuga lähikontaktis olnud töötaja peab jääma eneseisolatsiooni ning pöörduma oma perearsti poole, kes väljastab töövõimetuslehe. Täpsem info Haigekassa [lehel](#): vt [siit](#)
- Kui töötaja oli lähikontaktis töötajaga, kes oli omakorda lähikontaktis võimaliku haigega või juba positiivse tulemuse saanud isikuga peab tööandja hindama riske ja võtma seejärel tarvitusele vajalikud abinõud (näiteks pindade desinfitseerimine, töö



korraldamine selliselt, et töötajad saaksid hoida distantsti, lõunapauside hajutamine, kaugtöö tegemine, isikukaitsevahendite kasutamine).

* **Lähikontakt on:** otsene füüsiline kontakt COVID-19 haigega (nt kätlemine); otsene kontakt COVID-19 haige hingamisteede eritisege ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud); koos viibimine COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel, sealhulgas ka elamine samas majapidamises COVID-19 haigega.

Töötaja haigestus tööajal (töökohal olles):

- Haigestunud töötaja peab koheselt koju minema.
- Töötaja võtab ühendust oma perearstiga.
- Peale testitulemuste teadasaamist tekitab töötaja testi tulemustest tööandjat. Infot peab jagama ka negatiivse testitulemuse korral, et kolleegid ei peaks rohkem muretsema.
- Vajadusel tuleb viirusega potentsiaalselt saastunud ruumid kõrvalistele isikutele sulgeda ning viia läbi puhastamine, desinfitseerimine ning tuulutamine.
- COVID-19 diagnoosi kinnitumisel tuleb töökohal selgitada välja inimesed, kes olid haigestunud töötajaga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis.
- Tööandja teeb lähikontaktsete välja selgitamiseks koostööd Terviseameti vastava piirkonna regionaalosakonnaga.
- Lähikontaktis olnud töötaja saadetakse eneseisolatsiooni. Töötaja peab pöörduma oma perearsti poole, kes väljastab töövõimetuslehe.
- Töötajad, kes ei olnud haigestunud töötajaga lähikontaktis, võivad jätkata oma igapäevast tööd, kuid peavad hoolikamalt jälgima oma tervist.
- Haigestunud töötaja ja lähikontaktis olnud töötaja, kes saadeti eneseisolatsiooni, võivad tööle naasta peale arsti poolt töövõimetuslehe lõpetamist.

Töötaja haigestus töövälisel ajal (mitte töökohal olles):

- Haigestunud töötaja peab jääma koju ja võtma ühendust perearstiga.
- Peale testitulemuste teadasaamist tekitab töötaja testi tulemustest tööandjat. Infot peab jagama ka negatiivse testitulemuse korral, et kolleegid ei peaks rohkem muretsema.
- Kolleegid, kes pole töötajaga sümptomaatilisel perioodil kokku puutunud, võivad jätkata töölkäimist, kuid peavad jälgima 14 päeva jooksul tähelepanelikult oma tervist.
- Haigussümptomite ilmnemisel tuleb jääda koju ja võtta ühendust oma perearstiga.
- Haigestunud töötaja võib tööle naasta peale arsti poolt töövõimetuslehe lõpetamist.

Nakatamise vältimiseks: hoia distantsti (2m); pese käsi; haigena püsi kodus; vajadusel kann maski

Loe lisa: <https://www.ti.ee/et/uudised/covid-19-abc-tookohal-mida-teha-kokkupuute-ning-nakkuskahtluse-korral>

<https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/kkk>